

# ARCOBALENO

**SETTEMBRE-OTTOBRE  
2010**

ARCOBALENO - Periodico a cura dell'Unione Italiana Ciechi - Sezione provinciale di Vercelli  
Via Viotti 6 - Tel. 0161 253539 - Fax 0161 257290 - INDIRIZZO EMAIL: [uicvc@uiciechi.it](mailto:uicvc@uiciechi.it) -  
SITO INTERNET: [www.uicvercelli.it](http://www.uicvercelli.it) - Direttore responsabile: Sergio Negri - Autorizzazione del  
tribunale di Vercelli n. 265 del 20/01/89 - Spedizione in A.P. - Art.2 Comma 20/C - Legge  
662/96 - D.C.- D.C.I./VC. Stampato in proprio - SEDE DI VERCELLI - Orario di apertura al  
pubblico: Uff. di Vercelli: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 17 il lunedì,  
mercoledì e venerdì pomeriggio- Tel. 0161/253539; per i soci della Valsesia rivolgersi anche al  
CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO - Via D'Adda 4/b (Parco d'Adda) VARALLO - tel.  
0161 - 1901494.

## **EDITORIALE**

Ci scusiamo con i lettori per il ritardo col quale inviamo il nostro giornalino, ma tutte le notizie importanti si sono concentrate nel mese di ottobre inoltrato.

Nei prossimi articoli, infatti, troverete i dettagli.

Buona giornata a tutti! O almeno ci proviamo...nonostante i problemi che viviamo quotidianamente.

So che sono periodi duri per tutti, che la salute spesso viene a mancare mentre la depressione si fa avanti. Purtroppo è difficile mettere rimedio ad un dolore così profondo che si aggiunge, tra l'altro, al nostro disagio di non vedere. Vorrei abbracciarvi tutti e mandarvi un po' di sollievo...provo a farlo attraverso le pagine dell'Arcobaleno. L'unica cura efficace contro questo tipo di

malessere è di non chiudervi in voi ed esprimere il vostro malessere, la vostra tristezza...fa bene sfogarsi, aiuta a sentirsi più leggeri!

Il nostro esserci vuol dire anche questo, ma per metterlo in pratica abbiamo bisogno di un grande sforzo da parte vostra: quello di credere in voi stessi ed avere fiducia in noi, noi che portiamo avanti l'Unione e che soffriamo dei vostri stessi mali. L'Unione Ciechi esiste da 90 anni, se abbiamo resistito a tutte le tempeste di questi anni fino ad oggi un motivo c'è: non abbiamo mai avuto paura di combattere i problemi, proprio perché, provandoli sulla nostra pelle, eravamo e siamo i portavoce ideali di una realtà diffusa che spesso si isola perché pensa di non essere capita, di non essere ascoltata.

Da qui dobbiamo ricominciare per sentirci forti ogni giorno,

sapendo di avere comunque un punto di riferimento sano ed autorevole che si batte per non farsi dimenticare. Ogni giorno rifletto sul mio ruolo e sulla validità dei miei collaboratori ed ogni giorno, soprattutto quando le cose non vanno, sento più forte l'affetto di tutti. Quel calore mi fa superare le incertezze e mi infonde coraggio. Vorrei che fosse lo stesso anche per voi. Rompiamo una volta per tutte la barriera del disagio e proviamo a creare una solida catena dove ogni piccolo anello sappia insegnare qualcosa con la sua particolare esperienza. Il mondo moderno ci sta togliendo questo, rimbambendoci con stupidi programmi tv, con aridi computer e con sempre più complicati telefonini. Tutte cose utili, ma che spesso spersonalizzano. Proviamo invece a difendere un più umano scambio di idee.

Il Presidente  
Cristina Bozzetta

### **AMICI DELLA VALSE- SIA...PREPARATEVI!**

A fine novembre si terrà la seconda Assemblea annuale dei Soci.

Con l'occasione, il direttivo avrebbe il piacere di invitare in particolare i Soci valesesiani a visitare il nostro Centro e a trascorrere una giornata insieme.

Per rendere il viaggio più agevole cercheremo di organizzare un pullman.

Il prossimo mese Vi faremo sapere, oltre alla data esatta, tutti i dettagli organizzativi.

### **DIARIO DI OTTOBRE: IL MESE DELLA PREVENZIONE**

● Venerdì 8 ottobre, alle ore 21,00, si è svolto presso il nostro CRV un incontro con gli oculisti; essi hanno gentilmente accettato l'invito a conoscere meglio la nostra realtà e i nostri servizi. Erano presenti, tra gli altri, il dr. Vignali, in rappresentanza anche del direttore generale dell'ASL VC, dr. Vittorio Brignoglio, e del primario di oculistica, dr. Vittorio Germinetti, e il neuropsichiatra infantile dr. Federico Bottomicca, nostro collaboratore. In tale occasione è stato proiettato il video promozionale del CRV realizzato in collaborazione con l'ASL di Vercelli. Questo è il primo di una serie di incontri che svilupperemo nel corso dei prossimi mesi coinvolgendo varie categorie interessate;

● Sabato 9 ottobre abbiamo avuto il grande piacere di ospitare al nostro Centro l'Assemblea del Consiglio Regionale Piemontese; quest'ultimo ha infatti accettato in via eccezionale il nostro invito di trasferire i lavori as-

sembrare dalla consueta sede torinese a Vercelli.

Una proficua giornata di lavoro in cui si sono confrontati, durante la mattinata, i presidenti delle UICI provinciali mentre, nel pomeriggio, i rappresentanti al XXII Congresso.

L'Unione di Torino ha inoltre gentilmente esposto nei nostri locali la piantina in tridimensionale della città di Torino e le riproduzioni di alcune architetture rappresentative della città, tra cui la Mole Antonelliana e Palazzo Madama, realizzate appositamente ad uso dei non vedenti; chi lo vorrà, presso il nostro Centro, attraverso le proprie mani, potrà esplorare questa splendida città e le sue bellezze;

● In occasione della "Giornata mondiale della vista" che quest'anno verrà celebrata il 14 ottobre, i Volontari dell'UNIVoC, domenica 17 ottobre, hanno distribuito materiale informativo e gadgets per i bambini.

L'iniziativa vuole porre l'attenzione sull'importanza della prevenzione, praticata fin dalla tenera età, per salvaguardare la vista.

L'incontro con la cittadinanza in C.so Libertà all'angolo con Via Veneto ci ha dato inoltre l'opportunità di trovare un contatto con la gente. A partire dal 14 ottobre invece, le farmacie

comunalmente cittadine si sono rese disponibili a diffondere lo stesso messaggio ai loro clienti.

Ringraziamo loro e i nostri Volontari per la collaborazione.

● I pareri positivi, gli ottimi risultati, nonché la convinzione di fare qualcosa di veramente utile ci ha indotti ad impegnarci anche per l'anno scolastico 2010/2011 nella Campagna di prevenzione dei disturbi della vista nelle Scuole; con le stesse modalità del precedente anno, l'ortottista del CRV, dr.ssa Simona Di Gennaro, si recherà nelle Scuole dell'Infanzia e Primarie di Vercelli e provincia per visitare i bambini di 5 e 6 anni.

### **ASSEMBLEA REGIONALE DEI FISIOTERAPISTI E MASSIOFISIOTERAPISTI NON VEDENTI**

Sabato 2 ottobre il referente sezionale dei massofisioterapisti non vedenti Diego Borsetti, accompagnato dalla fidanzata e collega Veronica Linetti, ha presenziato, presso la sede della sezione provinciale U.I.C.I. di Torino, all'assemblea annuale dei terapisti minorati della vista. Durante l'incontro è stato ufficialmente riconfermato all'unanimità, come coordinatore regionale, il Sig. Gianni Laiolo, il quale ha comunque espresso la volontà di avere un valido ricambio generazionale entro i prossimi due anni. Sono

stati trattati i temi più scottanti della categoria, come: l'importanza di una informatizzazione per una più agevole ed indispensabile consultazione delle cartelle cliniche e la necessità di trovare le giuste strategie per fruire dei corsi di aggiornamento nei quali, purtroppo, vengono utilizzate troppe immagini che per la nostra categoria risultano essere ostacoli insormontabili. Sono stati esaminati accuratamente progetti che prevedono corsi per terapisti non vedenti, a cui accederebbero anche i vedenti, di terapia manuale e/o di traumatologia della spalla. Inoltre, il Sig. Bonifacio Ragozza, "storico" massofisioterapista, ha dato la sua disponibilità, presso la sede di Torino, a ricevere terapisti non vedenti che abbiano necessità di confrontarsi su casi clinici delicati e sulle tecniche da adottare: una splendida idea intrisa di confronto e crescita professionale. Infine, si è fatto un accenno circa l'assurda situazione dei massofisioterapisti diplomatisi dopo il 1996, i quali non hanno diritto di assunzione nelle strutture pubbliche e la cui soluzione è nelle mani dei vertici dell'Unione Italiana Ciechi. La giornata si è chiusa con il pranzo in un vicino ristorante, ennesima occasione di dialogo e confronto.

### **IPOVEDENTI: LAVORI IN CORSO PER UN INCONTRO A LIVELLO REGIONALE**

Carissimi soci ipovedenti, il referente sezionale Diego Borsetti ha il piacere di comunicarvi che si è già messo al lavoro per organizzare, a Vercelli, un incontro di categoria a livello regionale. Sono stati presi i primi contatti con il coordinatore regionale e pare che ci siano tutte le premesse per onorare la nostra piccola, ma attiva, sezione, nell'ospitare un evento intersezionale che solitamente ha sempre avuto luogo nel capoluogo piemontese. Crediamo fortemente che questi incontri debbano essere lo specchio delle vostre esigenze, pertanto vi invitiamo a comunicarci osservazioni, critiche, difficoltà inerenti al vostro status patologico che verranno inserite all'ordine del giorno e successivamente discusse, in vostra presenza, in sede di dibattito. Per aderire all'iniziativa contattare Diego al 334/8708855 dal lunedì al sabato, dalle 10 alle 20. Ci ipovedremo.

### **NOTIZIE UTILI:**

L'agenzia delle Entrate, con circolare 46/E, rende nota l'abolizione del pagamento del canone di abbonamento alla Rai per i soggetti di età pari o superiore a 75 anni che siano in possesso di determinati requisiti.

## ARCOBALENO

---

Il beneficio viene applicato a partire dall'abbonamento relativo all'anno 2008.

**Soggetti beneficiari:** i requisiti per accedere al beneficio sono:

- aver compiuto 75 anni di età entro il termine per il pagamento del canone di abbonamento RAI (attualmente il 31 gennaio e 31 luglio di ciascun anno);
- non convivere con altri soggetti, diversi dal coniuge, titolari di un reddito proprio;
- possedere un reddito che, unitamente a quello del proprio coniuge, non sia superiore complessivamente a euro 516,46 per tredici mensilità.

Ai fini del calcolo del reddito utile per fruire del beneficio occorre effettuare la somma del reddito imputabile al soggetto interessato all'agevolazione e del reddito imputabile al coniuge dello stesso. Vanno conteggiati i redditi riferiti all'anno precedente a quello per il quale si intende fruire dell'agevolazione in esame.

Il reddito che rileva ai fini della fruizione dell'agevolazione è dato dalla somma:

- del reddito imponibile risultante dalla dichiarazione dei redditi (o il reddito indicato nel modello CUD) presentata per l'anno precedente;
- dei redditi soggetti ad imposta sostitutiva o ritenuta a tito-

lo di imposta (ad esempio gli interessi maturati su depositi bancari, postali, BOT, CCT e altri titoli di Stato, nonché i proventi di quote di investimenti);

- dei redditi di fonte estera non tassati in Italia.

Sono esclusi dal calcolo:

- i redditi esenti da Irpef (ad esempio pensioni di guerra, rendite INAIL, pensioni erogate ad invalidi civili);
- i trattamenti di fine rapporto e relative anticipazioni;
- il reddito della casa di abitazione principale e relative pertinenze;
- i redditi soggetti a tassazione separata.

L'agevolazione compete solo per uno o più apparecchi televisivi presenti nell'abitazione di residenza.

**Modalità di presentazione della richiesta:** Per beneficiare dell'esenzione per l'anno in corso e per il 2008 e il 2009 bisogna presentare entro il 30 novembre istanza di rimborso e dichiarazione sostitutiva; entrambi i moduli sono scaricabili dal sito dell'Agenzia delle Entrate o possono essere ritirati negli uffici della stessa.

### **NOTIZIE DALL'U.N.I.Vo.C.**

Carissimi,  
durante le vacanze estive appena trascorse ho avuto il piacere di conoscere nel paesino di Rimella in Valsesia, Piera Rinoldi, sorella di Basilia Rinoldi,

## ARCOBALENO

---

una signora non vedente, deceduta tre anni fa all'età di 84 anni e socia dell'U.I.C. di Vercelli. Ho così scoperto che Basilia è stata una grande donna, un punto fermo per tutta la sua comunità. Autodidatta, all'età di 25 anni, età in cui perse il dono della vista, imparò a leggere e scrivere il Braille e da allora la sua sete di sapere e di scoprire nuovi mondi la portò a leggere moltissimo, in particolare le sue letture furono rivolte alla letteratura russa. La sua vita professionale è stata molto attiva in quanto ha sempre lavorato presso l'albergo gestito dai familiari; inoltre ho potuto ammirare la creazione di tantissimi pizzi che Basilia ha prodotto con una eccezionale maestria, ma ciò che mi ha particolarmente colpito è la stima che tutti hanno provato nei suoi confronti e la bravura di questa donna considerata un po' come il saggio del paese al quale chiedere consigli e conferme.

Con queste poche righe vorrei renderle omaggio e trascrivere una poesia che Basilia un giorno, ha di getto scritto, esprimendo a mio parere un malinconico ma nello stesso tempo dolce rassegnato ricordo del passato.

Gabriella Castelletti

La poesia intitolata "Nostalgie e Realtà" recita:

Ricordo il cielo azzurro  
Ove candidi, soffici, strani  
Fiocchi di lana si rincorrono.

Ricordo alberi e siepi in fiore,  
Prati smeraldini  
E giardini smaglianti di colori.

Ricordo un cielo trapunto di stelle  
In una calda notte d'agosto  
Quando più dolce si fa l'attesa.

Ricordo il tiepido autunno  
Che dipinge con i suoi colori  
Boschi e vallate.

Ricordo un bianco immenso tappeto  
Che al freddo chiarore lunare  
Brilla argentato.

Ed ora che posso ricordare?  
Forse un fresco ruscello cante-  
rino  
E un dolce viso di donna!

Grazie o Signore, per queste immagini  
Ancora impresse nel mio spirito  
E fa che mai ne si cancellino.

Basilia Rinoldi

### **FESTA DEI POPOLI**

L'UNIVoC ha partecipato il 25 settembre scorso alla Festa dei Popoli, organizzata dal Centro Servizi per il Volontariato di

Vercelli e la Caritas, presso il chiostro del seminario. L'evento è alla sua seconda edizione ed ha ospitato trenta associazioni di volontariato e varie comunità etniche quali protagoniste di questa gioiosa, coloratissima festa densa di significato all'insegna dell'integrazione sociale, del reciproco rispetto al di là di ogni differenza di cultura, religione e colore della pelle. Sono stati allestiti gli stand delle associazioni con materiali divulgativi ed esposti prodotti tipici artigianali dei vari paesi presenti nella nostra comunità. Il palco ha ospitato delle bellissime ed insolite esibizioni di danze popolari, recitazioni di poesie e brani sui temi che hanno caratterizzato il vero senso della festa in un clima di vera pace.

Anche l'UNIVoC, con il suo neonato coro "Sesto senso", del quale invitiamo tutti i volontari ed i soci UICI ad incrementare le fila, si è cimentata sul palco con un'esibizione canora davvero insolita cantando brani stranieri in lingua originale, con l'accompagnamento delle percussioni del gruppo Africa Miso del Togo.

La festa si è conclusa con un buffet di piatti multietnici che ha riscosso un largo consenso. Questa manifestazione, a mio parere molto ben riuscita, ha

dato l'occasione alla nostra associazione di debuttare con il proprio coro, frutto di un percorso intrapreso con il prezioso insegnamento della nostra insegnante suor Gabriella. Rinovo ancora l'invito a tutti quanti nel prestare la propria voce per arricchire questo divertentissimo gruppo canoro, che si spera abbia molte altre occasioni per esibirsi e di conseguenza rendere più visibile l'operato dell'UNIVoC e dell'Unione Ciechi di Vercelli.

Gabriella Castelletti

### **CORSO DI DANZA DEL VENTRE**

La nostra socia Veronica Linetti sta frequentando un corso a Torino, presso la sede dell'I.R.I.Fo.R., di danza del ventre. Le lezioni vengono tenute dalla Sig.na Tania ogni mercoledì dalle ore 17:00 alle ore 19:00. L'insegnante è l'unica a possedere la tecnica, imparata in India, che consenta l'apprendimento di questa particolare e sensuale danza orientale alle ragazze minorate della vista. Il corso è ovviamente aperto anche ai vedenti. Veronica, con entusiasmo, invita eventuali interessate a farsi avanti, abbandonare l'iniziale e comprensibile scetticismo ed aggregarsi a questa suggestiva sfida no limits. Il costo dell'intero corso è di euro 100 a cui si aggiungono euro 20 relativi all'iscrizione alla Polispor-

## ARCOBALENO

---

tiva di Torino. Inoltre, la docente, qualora ci fosse un numero considerevole di partecipanti, sarebbe disposta a tenere le lezioni anche a Vercelli. Per ulteriori informazioni contattare Veronica al 347/4289809.

### **CAMERIERI AL BUIO: UN NUOVO MESTIERE?**

Per le cene al buio del 22 ottobre e del 19 novembre prossimi siamo riusciti ad "arrangiarci" tra noi ciechi in allegria; abbiamo così imparato, tra scherzo e gioco, a servire a tavola. Una simpatica esperienza che si è potuta realizzare grazie alla disinvoltura dei nostri soci e alla disponibilità di Guido Manolli, che per noi ha messo a disposizione locale e cucina.

Possiamo ben dire che: l'Unione fa la forza!

### **INIZIATIVE, APPUNTAMENTI E ATTIVITA':**

➤ Il 5 Ottobre scorso è iniziato il corso di ginnastica con la prof.ssa Gianna Frisari; il corso si tiene ogni martedì dalle 17,00 alle 18,15 presso la palestra della Scuola Ferraris di Vercelli. L'iscrizione è gratuita per i non vedenti mentre per gli amici e simpatizzanti il costo è di € 60,00 per l'intero periodo da ottobre a fine maggio 2011.

Per informazioni chiamate Claudio Costa al 338/6108290;

➤ Dopo la pausa estiva vogliamo riprendere la bella consuetudine di festeggiare insieme il compleanno di Soci e Volontari dell'Unione; Venerdì 26 novembre a partire dalle ore 17.00 abbiamo allora il piacere di invitarvi Tutti al Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli. Chi voglia partecipare e condividere con gli altri la gioia del proprio Compleanno può telefonare a Daniela al 337/830097 o a Rosaria al 333/7277762;

➤ Da qualche tempo, la nostra consigliera Paola Vaccino ha promosso una bella iniziativa: incontrare i Soci per amichevoli chiacchierate in libertà presso il nostro CRV.

Se siete interessati a spezzare la monotonia passando un piacevole pomeriggio potete trovarvi giovedì 21 ottobre alle ore 15 e così, con scadenza quindicinale, ogni giovedì. Confermate la Vostra presenza telefonando a Paola il mercoledì allo 0161/54212; chi necessita di accompagnamenti può chiamare l'UNIVoC allo stesso numero il lunedì e giovedì pomeriggio.