

# ARCOBALENO

**DICEMBRE  
2011**

ARCOBALENO - Periodico a cura dell'Unione Italiana Ciechi - Sezione provinciale di Vercelli  
Via Viotti 6 - Tel. 0161 253539 - Fax 0161 257290 - INDIRIZZO EMAIL: [uicvc@uiciechi.it](mailto:uicvc@uiciechi.it) -  
SITO INTERNET: [www.uicvercelli.it](http://www.uicvercelli.it) - Direttore responsabile: Sergio Negri - Autorizzazione del  
tribunale di Vercelli n. 265 del 20/01/89 - Spedizione in A.P. - Art.2 Comma 20/C - Legge  
662/96 - D.C.- D.C.I./VC. Stampato in proprio - SEDE DI VERCELLI - Orario di apertura al  
pubblico: Uff. di Vercelli: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 17 il lunedì, mer-  
coledì e venerdì pomeriggio- Tel. 0161/253539; per i soci della Valsesia rivolgersi anche al  
CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO - Via D'Adda 4/b (Parco d'Adda) VARALLO - tel. 0163  
- 1901494.

## **EDITORIALE**

### **UN'ASSEMBLEA PARTECIPATA MI DÀ LA FORZA DI CONTINUARE**

Grazie a tutti quei soci che hanno potuto intervenire all'Assemblea lo scorso 25 novembre. Per me è stato un momento di confronto molto importante, che come sempre mi arricchisce e mi dà spunti di riflessione per proseguire meglio nell'immediato.

Con gli altri soci che avrebbero voluto partecipare, ma che per problemi di orario non hanno potuto, mi scuso per la scelta anomala dell'ora e del giorno infrasettimanale. Non sempre è possibile far quadrare il cerchio: questa volta era proprio impossibile trovare una data migliore. I miei problemi familiari e la mezza maratona di Trino del 27 novembre (or-

ganizzata dal Torball) non ci hanno permesso di dedicare a voi una giornata festiva.

In questo mese di dicembre vi proponiamo altre occasioni di incontro, che vi daranno modo di essere informati sugli argomenti che non avete potuto seguire in assemblea. Vi aspetta una serie di simpatiche iniziative, tra le quali quella di venerdì 23 alle ore 21 presso il nostro Centro per un concerto di Natale e per farci gli auguri.

Nell'augurarvi ogni bene, vi rinnovo i miei saluti.

Cristina Bozzetta

---

## **NOTIZIE...DALL'UNIONE:**

### **• Dalla Circolare n. 334 del 2011:**

#### **SENIOR**

La rivista Senior, ideata quindici anni fa dal prof. Antonio Pinto e nata come quadrimestrale, diviene ora mensile. Inizialmente registrata su cassetta audio, viene attualmente prodotta in formato mp3 e offre una vasta scelta di argomenti di carattere psicologico, medico-sanitario, letterario e storico; non mancano gli spazi dedicati ai colloqui con gli abbonati, al buonumore, alle ricette di cucina e molto altro. Ogni argomento è incorniciato da canzoni accuratamente scelte in relazione all'argomento trattato.

Il costo dell'abbonamento annuo è di 5 euro, da versare sul c.c.p. 279018 intestato all'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus, via Borgognona 38, 00187 Roma.

### **• Da "La Repubblica" del 29-11-2011**

#### **DEGENERAZIONE MACULARE SENILE (DMS) di ANNAMARIA MESSA**

Se guardiamo un giornale, una persona, una foto, grazie alla retina periferica abbiamo la percezione, nel suo insieme,

dell'intero foglio, della persona, di ciò che abbiamo davanti. È però con la parte centrale della retina, la macula, che leggiamo chiaramente e distinguiamo ciò che fissiamo. Se la macula si ammala, (può succedere verso i 60 anni, e il rischio aumenta con l'età), la vista si annebbia, si distorcono le immagini centrali del campo visivo. Diventa complicato leggere, cucinare, guardare un film o guidare l'auto. Non si sa ancora come e perché colpisce questa forma di maculopatia legata all'età, detta degenerazione maculare senile (Dms). Malattia sociale che fa la parte del leone nelle patologie oculari dell'anziano, nei paesi occidentali è la prima causa di ipovisione in terza età, riguarda circa due milioni di italiani con più di 55 anni. Progressiva, indolore, spesso colpisce entrambi gli occhi, in genere uno dopo l'altro. Non rende ciechi ma riduce vista, mobilità, autonomia. E non c'è una possibile prevenzione. «Sappiamo che la predisposizione può essere data dall'esposizione al fumo, un'alimentazione povera di antiossidanti e ricca di grassi animali, ma le buone abitudini dovrebbero iniziare a vent'anni, da giovani. Mancano terapie risolutive, ma per fermare l'aggravamento (pur

senza migliorare l'acuità visiva) la maculopatia va individuata subito e aggredita, prima che causi danni irreversibili.

Nella maggior parte dei casi (90%) la malattia, per una progressiva atrofia del tessuto retinico, si presenta in forma "secca o non essudativa" con evoluzione lenta e modesta riduzione visiva. La forma "umida, essudativa", più rara (10-15% dei casi), evolve più in fretta e riduce di più la vista: nella macula si formano nuovi vasi sanguigni che si rompono facilmente, il sangue altera il tessuto intorno, si crea una cicatrice sottoretinica. «I risultati terapeutici sono abbastanza soddisfacenti per le maculopatie umide, verso le quali è rivolta la maggior parte della ricerca, ma la terapia va ripetuta di continuo. Si punta a trovare preparati che prolunghino la chiusura dei vasi. Non c'è ancora una terapia efficace nelle forme asciutte, dove il problema è degenerativo. Si sta tentando di trovare una soluzione per rivitalizzare le cellule, ma può essere più realistico pensare di fermare all'inizio la morte cellulare».

Intanto, aprendo un altro campo, quello dell'edema maculare diabetico, la maculopatia può insorgere nell'età lavorativa. Un rischio in più per chi soffre di retinopatia diabetica.

«È una forma edematosa della macula. La terapia in parte è la stessa, ma si usano anche cortisonici speciali a lentissimo rilascio».

### ● **CORSO DI STIMOLAZIONE BASALE, UN METODO RIABILITATIVO ALL'AVANGUARDIA PER I PLURIMINORATI GRAVI**

Si è svolto con grande successo, per il terzo anno consecutivo presso il Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli, il corso di approfondimento relativo alla tecnica della Stimolazione Basale, al quale hanno partecipato 16 operatori del settore della riabilitazione provenienti da diverse parti d'Italia, (Perugia, Trieste, Brescia, Savona) oltre che da gran parte del Piemonte.

Il corso è stato tenuto dalla Dott.ssa Teresa Wysocka, appassionata divulgatrice della materia.

Alla fine del corso, della durata di tre giorni, è stato rilasciato ad ogni partecipante un attestato che ha valenza europea nel campo della Stimolazione Basale.

Il metodo, di grande pratica per educatori, pedagogisti e terapeuti consente, già dopo la formazione teorica, di mettere in pratica questo approccio,

---

creando uno spazio educativo che facilita ad esprimere le proprie capacità individuali.

La Stimolazione Basale, secondo il metodo del Prof. A. Frohlich (Germania), consiste in un intervento riabilitativo, di accompagnamento e di sostegno per le persone con grave disabilità.

Si rivolge a bambini, adolescenti ed adulti non autonomi che percepiscono e comunicano con il mondo esterno solo attraverso il loro corpo.

Le persone con grave disabilità hanno bisogno di un intervento riabilitativo che tenga conto della loro biografia, dei loro bisogni reali e delle loro capacità comunicative.

Questo tipo di riabilitazione è finalizzata principalmente a stimolare un maggior sviluppo delle capacità di chi è gravemente svantaggiato, per favorire un aumento della motivazione e della consapevolezza della propria esistenza e migliorare così la qualità della vita.

Il mondo delle persone con grave disabilità è molto ristretto ed incentrato soprattutto sul contatto corporeo, che permette vissuti ed esperienze sensorie.

La Stimolazione Basale aiuta a compensare la mancanza di esperienze proprie e del movimento e crea un ambiente ar-

monioso e stimolante, che permette alla persona con grave disabilità di "viversi" e "percepirsi" nel suo ambiente come un essere umano attivo.

Attraverso la proposta di stimoli semplici si cerca di aiutare le persone con disabilità grave a scoprire se stesse ed il proprio corpo. Infatti attraverso lo stesso si crea una rete sociale ed un rapporto con gli oggetti e si favorisce un processo di cambiamento nel rapporto tra l'io ed il mondo, aiutando a superare la caotica sovrabbondanza di stimoli e ad avvicinarsi al mondo come struttura più comprensibile, fatta di minori paure.

La stimolazione basale si rivolge a bambini, adolescenti ed adulti non autonomi che percepiscono e comunicano con il mondo esterno solo attraverso il loro corpo.

A chi fosse interessato, l'Unione Ciechi riproporrà, a partire dal 17 maggio 2012 il corso di primo livello, mentre il secondo livello avrà luogo a partire dal 22 novembre.

Per informazioni: Unione ciechi e Ipovedenti Vercelli tel. 0161 25.35.39.

## ◆ **SI REPLICA LA SERATA SULL'ELETTRICITA'**

Si ripropone la serata sul tema: "Come difendersi dall'elettricità", relatore l'Ing. Marco Meda. Si tratta di una serata di approfondimento sugli argomenti (utili a tutti, ma ancora di più a noi) già trattati durante il primo incontro del 28 ottobre, e di un'occasione per coloro che in quella data non hanno potuto essere presenti. L'incontro si svolgerà presso il Centro di Riabilitazione in data da stabilirsi, presumibilmente tra il 10 e il 20 di gennaio dalle 17 alle 18,30. Naturalmente queste serate sono aperte non solo ai soci, ma anche agli amici e ai volontari. Accorrete numerosi!

Daniela Zanetta

## **APPUNTAMENTI**

### ◆ **SPETTACOLO SENSAZIONI**

Dopo il grande successo ottenuto nel 2009, replicato nel Novembre 2011 nella prestigiosa cornice del Museo Borgogna, l'**UNIVoC (Unione Nazionale Volontari pro Ciechi)** e l'**Unione Italiana Ciechi** di Vercelli hanno deciso di proporre lo spettacolo

**SENSAZIONI** al pubblico valsesiano. L'evento è realizzato dall'**Associazione TAM TAM Teatro**, con la partecipazione di attori non vedenti e volontari accompagnatori e la regia di Anna Jacassi e Mario Sgotto. L'appuntamento è per Venerdì 16 Dicembre, presso l'Istituto Alberghiero di Varallo Sesia (Salone 25 Aprile), in Via D'Adda 33. Ci saranno due repliche: la prima alle ore 18,30, la seconda alle 21,15.

### ◆ **SANTA LUCIA**

Ricordiamo che **martedì 13 dicembre**, in occasione della festa di Santa Lucia, nostra protettrice, alle **ore 18,30** verrà celebrata una Santa Messa dai Padri Oblati di Maria Immacolata presso la Sala Capitolare, all'interno del chiostro di S. Andrea a Vercelli.

Dopo la messa, chi vorrà, potrà fermarsi a cena: l'appuntamento è alle 19,30 al bar "Twenty" in Via XX Settembre 20, ad un costo ancora da definirsi (compreso tra i 20 e 25 euro).

### ◆ **CONCERTO GOSPEL**

**Sabato 17 dicembre** alle ore 21, nella chiesa Beata Vergine Assunta a Vercelli (Cappuccini), il coro "The White Soul Choire" si esibirà in un concer-

---

to gospel. Il ricavato della serata verrà devoluto in favore dell'Unione Ciechi di Vercelli.

◆ **23 DICEMBRE: GLI AUGURI DI NATALE PIU' BELLI AL CENTRO DI RIABILITAZIONE**

In via Dante 71 a Vercelli, presso il nostro Centro, **enerdì 23 dicembre** sarà tutto pronto per farci gli auguri in una cornice natalizia. Alle **ore 21,00** il coro de "Le voci del cuore" darà il via alla serata. Siete tutti invitati, con amici e parenti.

**DALL'UNIVOC:**

◆ **FESTA EPIFANIA**

**Giovedì 5 gennaio** 2012, presso il CRV di Via Dante, i volontari UNIVoC organizzano per la serata dell'Epifania una grande tombolata con tanti premi a partire **dalle ore 20,30**. Per chi lo desidera, è possibile ordinare le pizze per le ore 19. Verranno serviti cioccolata e dolci natalizi.

◆ **FESTE DI COMPEANNO**

Ciao a tutti, sono Daniela, ho pensato di ricominciare l'anno nuovo con il festeggiamento del mio compleanno, insieme a quello di altri soci che vorranno

unirsi: l'appuntamento è per **sabato 14 gennaio, dalle ore 16 alle 18 circa**, presso il nostro Centro di Riabilitazione Visiva in via Dante n.71.

Sono invitati tutti i soci e i volontari che desiderino trascorrere un paio d'ore in allegra compagnia.

Per comunicare l'adesione all'iniziativa, telefonare a Daniela al numero: 337830097.

Vi aspettiamo!

◆ **COMUNICAZIONE DI SERVIZIO:**

A partire **dal mese di gennaio 2012** la segreteria UNIVoC, per motivi organizzativi, sarà aperta **solo il giovedì dalle ore 15 alle ore 17,30**.

Gli accompagnamenti, specie quando si ripetono ciclicamente, dovranno essere programmati settimanalmente ogni giovedì con la segreteria e comunque, nel limite del possibile, si chiede di programmare ogni richiesta per tempo e sempre ed esclusivamente alla segreteria, mai direttamente al volontario. Il numero del telefono cellulare (327/8335658) che utilizza Rosaria Giublena deve essere chiamato solo nei casi di estrema necessità, quando non si è potuto programmare l'accompagnamento e contattare la segreteria il giovedì; inoltre, sarà a cura

---

del richiedente ricontattare Rosaria per verificare l'esito della ricerca.

◆ **INTESASANPAOLO: IL BANCOMAT ORA E' A MISURA DI CIECO**

Da tempo è stato stipulato un protocollo d'intesa tra l'Unione Ciechi regionale e la banca Intesa San Paolo spa per agevolare i disabili visivi nell'espletamento delle procedure al bancomat. Vi ricordiamo quindi che a Vercelli ed in tutte le agenzie della provincia, le filiali sono dotate di bancomat con dispositivi accessibili sia agli ipovedenti (basta digitare il tasto 5 della pulsantiera bancomat prima operare) sia per ciechi. In quest'ultimo caso bisogna essere dotati di un auricolare per seguire le istruzioni della sintesi vocale (sempre digitando il tasto 5). Oltre alle funzioni di prelievo, già da tempo accessibili, ora si può chiedere il saldo e ricaricare il cellulare.

**DAL TORBALL CLUB:**

◆ **IL TORBALL FA IL "BOTTO" CON LA MEZZA MARATONA DI TRINO**

Il nostro Gruppo sportivo voleva riuscire ad arrivare a 1000 podisti e invece... li ha supera-

ti! Claudio Costa ha organizzato domenica 27 novembre a Trino la gara podistica di mezza maratona e la 8 km. Alla 21 km hanno partecipato anche 23 handbike con due equipaggi dalla Svizzera, ed il nostro atleta di punta Carlo Costa.

1.250 in tutto i partenti in entrambe le gare. Il Torball ringrazia tutti i volontari che hanno collaborato per la buona riuscita della manifestazione.

◆ **Tesseramento 2012:**

da novembre è possibile pagare la quota associativa relativa all'anno 2012: l'importo è sempre di €. 49,58 e si potrà pagare sia presso il nostro ufficio in Via Viotti sia con bollettino postale, che troverete allegato a questo numero dell'Arcobaleno.

**A tutti i lettori e alle loro  
famiglie giungano i nostri  
più sentiti auguri di  
Buon Natale e  
Felice Anno Nuovo!**